



Ergänzung zum Hygieneplan – Verhaltensregeln im Sportunterricht

(Stand: 16.08. 2020)

1. Allgemeine Beschreibung/ Geltungsbereich

- Sportunterricht der Jahrgangsstufen 5-10
- zeitliche Begrenzung der Regelungen: zunächst bis zum Beginn der Herbstferien 2020 bzw. Ende August 2020 (Maskenpflicht)
- der Sportunterricht findet ausschließlich im Freien statt
- ergänzende Vorgaben zur Durchführung des Schwimmunterrichts

2. allgemeine Vorgaben/ Dokumentation

- gleicher Ablaufplan für alle Klassen
- Belehrung der Schüler*innen vor Unterrichtsbeginn + Dokumentation dieser (Unterschrift der Schüler*innen; Ablage der gesammelten Belehrungen im Hängeregister/ LZ) ; schriftliche Information der Erziehungsberechtigten + Kenntnisnahme
- Mindestabstand von 1,50m beachten; Masken außerhalb von sportlichen Aktivitäten tragen; Hust- und Niesetikette beachten
- Es werden ausschließlich die Toiletten im Schulgebäude bzw. auf dem Sportplatz benutzt. Toilettengänge werden dokumentiert; die Schüler*innen erhalten zusätzlich eine „Toilettenkarte“.
- Rückverfolgbarkeit: Dokumentation, feste Gruppen bilden

3. Durchführung des Sportunterrichts

Vor dem Sportunterricht

- Die Lehrkräfte der vorhergegangenen Unterrichtsstunde geleiten die Schüler*innen zu extra ausgewiesenen Sport-Sammelstellen (SP1, SP2, SP3).
- Hier gelten sowohl die Maskenpflicht als auch die Abstandsregel.
- Die Sport-Lehrkräfte holen die Schüler*innen an den jeweiligen Sport-Sammelstellen ab und begleiten sie über den Eingang „Süd“ zu ihrer Umkleide. Der Flur und die zwei Ein-/Ausgänge werden nach einem Einbahnstraßen-Prinzip benutzt. Erst nachdem eine Klasse die Sporthalle betreten hat, folgt die nächste.
- Vor der Umkleide werden die Hände der Schüler*innen desinfiziert (Sprühflasche mit Handdesinfektion).
- Nach dem Betreten der Umkleide benutzt jede/r Schüler*in einen fest zugewiesenen Platz. Die Platzzuordnung wird durch die Sport-Lehrkraft festgehalten (Nummer → Klassenliste)
- Die Schüler*innen haben einen begrenzten Zeitraum zum Umziehen.
- Während des ganzen Umziehprozesses gilt strikte Maskenpflicht.
- Nach dem Umziehen werden die Schüler*innen von der Sport-Lehrkraft vor der Umkleide abgeholt.
- Die Schüler*innen gehen gemeinsam mit der Sport-Lehrkraft unter Einhaltung der Maskenpflicht und Abstandsregel über den Ausgang „Nord“ zum Sportplatz. Während des ganzen Umziehprozesses und auf dem Weg zur Sportstätte gilt strikte Maskenpflicht.

Während des Sportunterrichts	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vor dem Sporttreiben dürfen die Schüler*innen ihre Mund-Nasen-Bedeckung in einem von der Schule gestellten, personalisierten Beutel unterbringen. Die Beutel werden während des Sporttreibens in einer Kiste verwahrt, welche an einem festen Platz deponiert ist. ▪ Während des Sportbetriebs werden alle benutzten Sportgeräte nach Benutzung desinfiziert. ▪ Die Sportgeräte dürfen nicht untereinander getauscht werden. ▪ Es ist untersagt, mit Schüler*innen aus parallelen Lerngruppen, die auch zeitgleich den Sportplatz nutzen, Kontakt aufzunehmen. ▪ Während des Sportunterrichts wird es nur kontaktfreie Individual-Sportarten geben, die der aktuellen Situation gerecht werden.
Nach dem Sportunterricht	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unmittelbar nach dem Sporttreiben nehmen sich die Schüler*innen ihre eigene Mund-Nasen-Bedeckung aus dem Beutel und setzen sie direkt auf. ▪ Die Sport-Lehrkraft begleitet die Schüler*innen unter Einhaltung der Maskenpflicht und Abstandsregel über den Eingang „Nord“ zu den Umkleiden. ▪ Nun ziehen sich die Schüler*innen innerhalb eines begrenzten Zeitraums an den ihnen zugeteilten Plätzen um. Auch hier besteht wieder absolute Maskenpflicht. ▪ Die Sport-Lehrkraft wartet vor den Umkleiden. ▪ Nach dem Verlassen der Umkleide erfolgt ein weiteres Desinfizieren der Hände. ▪ Die Sport-Lehrkraft begleitet die Schüler*innen über den Eingang „Süd“ zu Klassen-Treffpunkten. ▪ An diesen festen Klassen-Treffpunkten werden die Schüler*innen von der Lehrkraft abgeholt, welche die folgende Stunde unterrichtet. Auch hier bestehen Maskenpflicht und Abstandsregel.

.....

Name: _____

Klasse: _____

Ich wurde über den Ablauf des Sportunterrichts informiert und über das Verhalten im Sportunterricht belehrt.

Bielefeld, _____.

Unterschrift der/des Schülers*in